

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR A LA ANESTESIA

Hoy su hijo/cliente se sometió a procedimientos dentales con ANESTESIA GENERAL. Cada persona responde de manera diferente a la anestesia, pero la siguiente información le ayudará a saber qué esperar en casa.

Despertar de la anestesia

En la mayoría de los casos se coloca un tubo de respiración en la garganta a través de la nariz o la boca para controlar las vías respiratorias durante la anestesia. Esto puede producir dolor, hinchazón leve y sangrado nasal.

Cuidado en el hogar

- Planifique tener un adulto responsable en la casa todo el día.
- No planifique ni permita actividades como ir a la escuela u otros programas, ya que el paciente debe descansar el resto del día.
- Todos los pacientes deben esperar tener algunos mareos durante el resto del día. Los pacientes no deben realizar actividades extenuantes o potencialmente peligrosas durante 24 horas después de despertar de la anestesia, como operar aparatos eléctricos, manipular objetos afilados, jugar al aire libre o subir escaleras.

Beber/comer

- Es importante recordar que masticar alimentos sólidos cuando el paciente está muy somnoliento o cuando la lengua y la garganta todavía están “adormecidas” por la anestesia local puede provocar asfixia e inhalación de alimentos hacia el pulmón.
- Se recomienda que hasta que desaparezca el adormecimiento, se prueben solo alimentos blandos y no masticables.
- Mantenga la hidratación con líquidos orales claros como agua, jugo diluido (no jugo de naranja) y Gatorade.

Náuseas/vómitos

- Las náuseas y los vómitos se producen en el 10 % de los pacientes y pueden ser causados por la ingestión de sangre. También puede ocurrir por los medicamentos.
- El té de manzanilla es un buen remedio casero. El ginger ale a temperatura ambiente también es útil.

Medicamento

- Es posible que le hayan recetado analgésicos y/o antibióticos. Úselos según las instrucciones.
- Los pacientes que recibieron sedación previa para su cita pueden experimentar somnolencia prolongada. Deben ser monitoreados de cerca durante 24 horas después de despertar de la anestesia.

Transporte a casa

- Todos los pacientes deben ser dados de alta en silla de ruedas por su propia seguridad.
- Los pacientes pueden experimentar cinetosis durante el viaje de regreso a casa.
- Todos los pacientes deben ser transportados con cinturones de seguridad adecuados.
- Un paciente puede marearse o desmayarse al salir del automóvil. Se debe tener cuidado al acompañar al paciente al interior de la casa.

Cuándo llamar al consultorio/médico

- Si el paciente está muy somnoliento, no puede despertarse o experimenta un cambio en el nivel de conciencia.
- Si el paciente experimenta algún problema inesperado después de la anestesia.
- Si los vómitos duran varias horas.
- Si el paciente experimenta un dolor excesivo.
- Sangrado prolongado.
- Signos/síntomas visibles de problemas respiratorios.

Si no puede comunicarse con nuestra oficina al 610-526-0807, llame al médico de cabecera del paciente o diríjase al departamento de emergencias más cercano. Los síntomas prolongados no deben descuidarse hasta bien entrada la noche.