

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR A LOS PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS BUCALES

Sangrado: Es normal que haya un ligero sangrado (durante un máximo de 24 horas), especialmente después de múltiples extracciones o cirugías más extensas. En caso de que tenga sangrado recurrente de sangre roja brillante en el sitio quirúrgico, use una gasa o una bolsita de té (como se describe a continuación). Si el sangrado abundante continúa después de 24 horas, llame al consultorio.

Compresa de gasa: Se debe mantener la compresa de gasa bucal firmemente presionada durante 45 minutos o más. Esto protege el coágulo de sangre que se forma en el lugar de la extracción. Interferir en la formación del coágulo puede provocar molestias postoperatorias prolongadas y retrasar la cicatrización. Si el sangrado continúa después de haber retirado la gasa, use otra gasa del paquete que le entregaron. Doble la gasa por la mitad, humedézcala con agua, colóquela directamente sobre el lugar del sangrado y aplique presión mordiéndola con fuerza durante una (1) hora. Repita el proceso según sea necesario. También se puede usar una bolsita de té humedecida con agua bien fría en caso de sangrado persistente.

Restricciones: Evite actividades bucales extenuantes, como **fumar, sorber, escupir y beber con popotes, durante las 24 a 48 horas** posteriores a la extracción dental. Duerma con la cabeza ligeramente elevada para disminuir la posibilidad de otro sangrado.

Dieta: Podrá comer después de la cirugía; sin embargo, limite su dieta a alimentos blandos o líquidos durante varios días. Evite consumir alimentos o bebidas calientes, alimentos duros como palomitas de maíz, papas fritas o dulces, que podrían dañar la zona operada o dificultar la limpieza de la boca. **Evite el consumo de alcohol, el enjuague bucal y los productos con tabaco, ya que estas sustancias retrasan significativamente la cicatrización de la herida.** Vuelva a su dieta habitual según las indicaciones de su dentista.

Medicamentos: Tome todos los medicamentos que le receten. Si le recetan un medicamento para controlar el dolor, tómelo según las indicaciones del dentista. Algunos medicamentos pueden ralentizar el tiempo de reacción de una persona, por lo que se deben evitar actividades como conducir u operar maquinaria. **No debe consumir bebidas alcohólicas mientras toma los medicamentos ni durante al menos una semana después de la cirugía.**

Compresas de hielo/calor: Es normal que haya un poco de hinchazón después de una extracción dental. La aplicación intermitente de hielo en la zona quirúrgica durante las primeras 12 horas posteriores a la cirugía ayudará a minimizar la hinchazón. Se puede colocar una compresa de hielo sobre la piel del lado opuesto al lugar de la cirugía durante 15 minutos cada media hora durante las horas de vigilia. Después de 24 horas, comience a aplicar calor en el costado de la cara si es necesario.

Enjuagues tibios: Comience a enjuagarse con agua salada tibia al día siguiente de la cirugía dental. El enjuague se prepara mezclando una (1) cucharadita de sal en un vaso de ocho (8) onzas de agua tibia del grifo. El agua debe saber un poco salada. Mantenga la solución alrededor del lugar de la extracción después de cada comida y antes de acostarse, durante aproximadamente una semana después de la cirugía.

Cepillado: Reanude el cepillado de los dientes con un cepillo de dientes suave el día después de la cirugía, pero no cepille la zona de la cirugía. Después del cepillado, limpie suavemente los puntos con un hisopo humedecido en peróxido de hidrógeno.

Puntos: Los puntos de sutura (si los tiene) generalmente se disuelven por sí solos en 7 a 10 días.

Dentista de guardia: Siga las instrucciones proporcionadas. Si presenta algún síntoma anormal o persistente, comuníquese con este consultorio. Fuera del horario de atención, comuníquese con el dentista de guardia al **610-526-0807**.